



1. Antes de la cita

¿Qué son?
Semaglutide y Tirzepatide son medicamentos inyectables de prescripción utilizados bajo supervisión médica para el manejo del peso corporal y apoyo metabólico.

Finalidad médica:

- ✔ Regulación del apetito y la saciedad
- ✔ Apoyo médico para la pérdida de peso

- ✔ Mejora del control metabólico como parte de un plan integral

Requisitos médicos (alineados con MBC):

- ✔ Evaluación médica integral
- ✔ Revisión de antecedentes médicos, quirúrgicos y familiares
- ✔ Identificación de contraindicaciones y factores de riesgo
- ✔ Prescripción emitida únicamente por proveedor con autoridad prescriptiva legal en California
- ✔ Firma de consentimiento informado específico para el medicamento

Qué no hacer:

- ✗ No automedicarse ni adquirir el medicamento sin receta
- ✗ No omitir información médica relevante (tiroides, páncreas, diabetes, etc.)
- ✗ No considerar el tratamiento como sustituto de hábitos saludables

2. Durante la cita

¿Cómo se administra?

- ✔ Inyección subcutánea en zonas anatómicas autorizadas
- ✔ Dosis inicial baja con ajuste progresivo según tolerancia
- ✔ Educación al paciente sobre uso, frecuencia y seguimiento

Supervisión médica (cumplimiento MBC):

- ✔ Prescripción y monitoreo por médico, NP o PA con licencia en California
- ✔ Aplicación por personal licenciado dentro de su scope of practice
- ✔ Seguimiento clínico continuo para evaluar seguridad y eficacia



3. Después de la cita

Cuidados posteriores:

- ✔ Seguir las recomendaciones nutricionales y médicas
- ✔ Mantener adecuada hidratación
- ✔ Asistir a controles médicos programados

Posibles efectos secundarios:

- Náuseas, disminución del apetito, sensación de llenura, malestar gastrointestinal, dolor de cabeza
- Generalmente leves a moderados y transitorios

Advertencias:

- ✗ No modificar dosis sin autorización médica
- ✗ No suspender el tratamiento abruptamente sin consulta
- ✗ Reportar síntomas severos o inusuales de inmediato

Resultados esperados:

- ✔ Pérdida de peso gradual e individualizada
- ✔ Los resultados varían y no se garantizan
- ✔ Mejores resultados con adherencia al plan médico y de estilo de vida

MEDICAL OVERSIGHT & SUPERVISION STATEMENT (MBC)

All medical services are provided by BioHealth Medical PC under the supervision of a licensed physician, in compliance with applicable state and federal regulations. Lotus Esthetic & Skin Care provides management and administrative services for BioHealth Medical PC and does not provide medical services.

PRIVACY & CONFIDENTIALITY (HIPAA)

All patient information constitutes Protected Health Information (PHI) and is maintained in accordance with the Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA) and applicable California privacy laws. Access to information is limited to authorized personnel for treatment, payment, and healthcare operations.